



## | SEMINARAUSSCHREIBUNG

# Psychische Belastung im Blick – Gefährdungsbeurteilung wirksam umsetzen & Resilienz stärken

Psychische Belastungen erkennen, mitbestimmt gute Arbeit gestalten und gezielt Resilienz bei Beschäftigten stärken

Sie erleben im betrieblichen Alltag, dass Arbeitsdruck, Stress und Überforderung zunehmen?

- Woran erkenne ich psychische Belastungen am Arbeitsplatz?
- Welche Rechte hat der Betriebsrat bei der Gefährdungsbeurteilung?
- Was bedeutet Resilienz und wie kann Arbeitsschutz wirksam unterstützen?

## Rechte

### Rechte im Arbeitsschutz gezielt nutzen

- Aufgaben des Betriebsrates im Arbeitsschutz nach § 89 BetrVG einordnen
- Grundpflichten aus §§ 3, 4 und 5 ArbSchG verstehen
- Mitbestimmung bei Gefährdungsbeurteilungen nutzen

### Resilienz im Betrieb stärken

- Betriebliche und persönliche Resilienzfaktoren erkennen
- Handlungsspielräume, Wertschätzung und soziale Unterstützung fördern
- Beschäftigte im Umgang mit Belastungen nachhaltig stärken

### Gefährdungsbeurteilung praktisch begleiten und Resilienz stärken

- Tätigkeiten und Bereiche für die Beurteilung nachvollziehbar festlegen
- Schutzmaßnahmen mitgestalten und ihre Wirksamkeit überprüfen
- Betriebliche Resilienzfaktoren wie Handlungsspielräume, Wertschätzung und soziale Unterstützung fördern

## Ihr Vorteil auf einen Blick

Sie gewinnen Wissen rund um psychische Belastungen, Resilienz und füllen Ihre Rolle als Betriebsrat im Arbeitsschutz umfassend aus.



| Seminar-Nr. | Termin        | Uhrzeit                                                                          | Ort                                                                     | Preis<br>inkl. ÜN | Preis ohne ÜN | zus. ÜN |
|-------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|---------|
| 315-42-01   | 7.6-11.6.2027 | 1. Tag: 10.00-17.00 Uhr<br>2.-4. Tag: 09.00-17.00 Uhr<br>5. Tag: 09.00-15.00 Uhr | <b>Bio-Seehotel Zeulenroda</b><br>Bauerfeindallee 1<br>07937 Zeulenroda | 2905,- €          | 2240,- €      | 129,- € |

Die aufgeführten Preise verstehen sich inklusive aller Seminarkosten sowie der Verpflegung im Seminarhotel zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Terminänderungen und Preisanpassungen vorbehalten. Die Rechnungsstellung erfolgt nach Abschluss des Seminars. Zahlungsziel: 7 Tage netto ab Rechnungsdatum.

## | ANMELDUNG zum SEMINAR

Die Anmeldung soll schriftlich mindestens 4 Wochen vor dem geplanten Seminarbeginn bei uns eingehen. Kurzfristige Anmeldungen sind auf Anfrage möglich.

**E-Mail**      [seminare@kk-bildung.de](mailto:seminare@kk-bildung.de)

**Fax**          037207 65 12-82

**Post**          K&K Bildungsmanufaktur GmbH  
Berthelsdorfer Str. 72  
09661 Hainichen

**Online**        [www.kk-bildung.de](http://www.kk-bildung.de)

## | FREISTELLUNGEN für das SEMINAR

**BR**              Das Seminar vermittelt notwendige Kenntnisse für die Betriebsratsarbeit nach § 37 Abs. 60 BetrVG. Die Freistellung der Betriebsratsmitglieder erfolgt auf Beschluss des Betriebsrates nach § 37 Abs. 6 BetrVG. Die Kostentragungspflicht richtet sich nach § 40 BetrVG.



Immer auf dem neusten Stand mit Seminaren der K&K Bildungsmanufaktur!

Bitte füllen Sie die Seminaranmeldung vollständig und gut leserlich in DRUCKBUCHSTABEN aus.  
Diese können Sie uns per E-Mail an [seminare@kk-bildung.de](mailto:seminare@kk-bildung.de), per Fax an die 037207 6512-82 oder per Post an:  
K&K Bildungsmanufaktur GmbH, Berthelsdorfer Str. 72, 09661 Hainichen senden.

## SEMINARINFORMATIONEN

| Seminar-Nr. | Termin          | Uhrzeit                                                                          | Ort                                                                     |
|-------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 315-42-01   | 7.6 - 11.6.2027 | 1. Tag: 10.00-17.00 Uhr<br>2.-4. Tag: 09.00-17.00 Uhr<br>5. Tag: 09.00-15.00 Uhr | <b>Bio-Seehotel Zeulenroda</b><br>Bauerfeindallee 1<br>07937 Zeulenroda |

## Teilnehmer/-in

Bitte füllen Sie pro Person jeweils ein Formular aus

## Rechnungsadresse (Arbeitgeber/-in)

Anrede (Opt.) :

Name :

Vorname :

Tel. :

E-Mail :

Firma :

Str./Nr. :

PLZ/Ort :

Tel. :

Rechn. E-Mail. :

## Pflichtangaben :

- ☐ mit Übernachtung  
☐ ohne Übernachtung  
☐ Anreise am Vortag (zus. Übern.)

## Optionale Angaben :

- ☐ vegetarisches Essen  
☐ veganes Essen

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN & STORNIERUNG :

Bitte füllen Sie die Seminaranmeldung vollständig und gut leserlich in DRUCKBUCHSTABEN aus.  
Seminaranmeldungen sind verbindlich. Stornierungen sind schriftlich per Fax oder E-Mail einzureichen. Kostenfreie Stornierungen sind bis zum 28. Tag vor dem Seminarbeginn möglich. Danach wird bis zum 21. Tag vor dem Seminarbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 EUR je Teilnehmer zzgl. MwSt., anschließend der volle Seminarpreis zzgl. MwSt. erhoben.  
Dieser Betrag ist ebenso bei Nichtteilnahme zu zahlen. Selbstverständlich können Sie bei Verhinderung rechtzeitig einen anderen Teilnehmer benennen.  
\*Mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse und Telefonnummer erklären Sie sich bereit, auf diesem Weg Angebote und Informationen der K&K Bildungsmanufaktur zu erhalten. Diese Einwilligung können Sie jederzeit unter Angabe der E-Mail-Adresse oder Telefonnummer widerrufen. Der Widerspruch kann direkt an [info@kk-bildung.de](mailto:info@kk-bildung.de) gerichtet werden.

**Mit der Anmeldung erkenne ich die oben genannten Teilnahmebedingungen an.**

Ort und Datum

Stempel und Unterschrift  
der Geschäftsleitung

Unterschrift  
der Interessenvertretung

Name in  
Druckbuchstaben

Eine Anmeldebestätigung geht Ihnen nach Ihrer Anmeldung schriftlich zu.  
Sollten nicht genügend Seminaranmeldungen eingehen, so ist der Veranstalter zur Absage des Seminars berechtigt.